



Umgang mit Stress und Entspannung bei Bluthochdruck

Mittwoch,
15.03.2023
18.00 - 20.00 Uhr

Hochschule Coburg
Friedrich-Streib-Str. 2
Brose-Aula

Etwa jeder dritte Erwachsene leidet unter Bluthochdruck - häufig sogar unerkannt. Mit zunehmendem Alter und durch ungesunden Lebensstil steigt das Risiko. Wird Bluthochdruck chronisch, schädigt er die Gefäße und kann zu schweren Erkrankungen bis zum Tod führen. Die gute Nachricht ist, dass man Bluthochdruck gut angehen kann - sei es durch medizinische Behandlung, aber auch durch Verbesserung der Selbstregulationsfähigkeit. Im Rahmen unseres kostenlosen Infoabends geben wir Ihnen Einblicke in Möglichkeiten der Prävention und modernen medizinischen Therapie.

Vorträge

Ursachen und traditionelle Therapie des Bluthochdrucks



Dr. med. Christian Mahnkopf, PhD, FESC
Chefarzt Kardiologie, Klinikum Coburg | Leiter des REGIOMED Zentrums für Kardiologie
Beirat Deutsche Herzstiftung

Wirkungsvolle gesundheitsförderliche Ansätze zur Blutdruckbehandlung



Prof. Dr. phil. Dr. habil. med. Niko Kohls (Dipl.-Psych.)
Hochschule Coburg | Bereich Integrative Gesundheitsförderung

Im Anschluss an die Vorträge freuen wir uns auf eine rege Diskussion und laden Sie ein, mit unseren Referenten persönlich ins Gespräch zu kommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Veranstaltung ist kostenlos.
Aus Rücksicht aufeinander bitten wir um das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.

Kompetenz mit Herz
REGIOMED Zentrum für Kardiologie

